uputstvo LAXOMUCIL FORTE
boja: BLACK
dimenzija: 106x150mm
papir: 50g
font: Vag rounded
DP-LF-0028

LAXOMUCIL® FORTE

- kod problema sa probavom i otežanim pražnjenjem digestivnog trakta
- sa ukusom šljive • dodatak ishrani

Laxomucil Forte
Laxomucil Forte je dodatak ishrani koji predstavlja kombinaciju dijetetskih vlakana iz semene opne azijske bokvice i ekstrakta lista sene. Doprinosi pravilnom funkcionisanju digestivnog trakta i olakšava tegobe vezane za neurednu probavu.

Šta je neuredna probava?
Neuredna probava obuhvata nekoliko karakterističnih simptoma: otežano pražnjenje creva, odnosno potreba za većim naporom prilikom pražnjenja, zatim smanjena količina stolice, tvrda i suva stolica i na kraju ritam pražnjenja ređi od 3 puta nedeljno. Ukoliko osoba ima neki od navedenih simptoma i ukoliko oni traju duži vremenski period, kažemo da ima hroničnu opstipaciju (zatvor).

Koji su uzroci nastanka neuredne probave?
Neuredna probava i zatvor su česti pratioci savremenog načina života. Smatra se da je vodeći faktor nastanka zatvora neuravnotežena ishrana, u smislu smanjenog unosa nesvarljivih biljnih vlakana. Ta vlakna su uglavnom derivati celuloze i njihova osnovna uloga je podsticanje peristaltike, odnosno adekvatnog rada i pokretljivosti creva, što dovodi do njihovog redovnog pražnjenja. Pored toga, do pojave zatvora dovode i smanjena fizička aktivnost, neredovna ishrana, smanjen unos tečnosti i odlaganje defekacije. Često zatvor nastaje i kao posledica dugotrajnog uzimanja određenih grupa lekova (antacidi, antiholinergici, antidijaroici, antihistaminici, levodopa, diuretici, opioidi, antipsihotici, antiepileptici, triciklični antidepresivi, preparati gvožđa, verapamil itd.) i kao pratilac određenih medicinskih stanja (tumori, dijabetes, hipotireoidizam, depresija, multipla skleroza, Parkinsonova bolest itd.).

Kako rešiti problem neuredne probave?
Da bismo očuvali pravilan rad creva potrebno je promeniti neke životne navike i korigovati ih. Pre svega, svakodnevno treba unositi namirnice koje predstavljaju veliki izvor celuloznih vlakana: integralne žitarice, sveže voće i povrće. Poželjno je izbegavati unos visokoprerađene hrane koja nema nesvarljivih vlakana. Zatim, potrebno je unositi odgovarajuću količinu tečnosti (najmanje 2 litra dnevno) i to najbolje u formi vode. Treba izbegavati napitke sa kofeinom i alkoholom, jer oni zapravo dovode do izbacivanja tečnosti iz organizma. Fizička aktivnost stimuliše i crevnu peristaltiku, pa se treba truditi da nam svakodnevna aktivnost bude makar polučasovna šetnja.

Uz primenu ovih mera, za efikasno rešavanje problema neuredne probave, preporučuje se i dodatni unos dijetetskih vlakana iz semena azijske bokvice.

Šta su dijetetska vlakna?
Dijetetska vlakna su nesvarljivi ugljeni hidrati biljnog porekla. Imaju sposobnost da vezuju znatnu količinu vode, bubre i formiraju voluminoznu sluzavu masu. Kako ljudski organizam nije u mogućnosti da ih svari, dijetetska vlakna za čoveka ne predstavljaju izvor energije neophodan za odvijanje fizioloških funkcija, ali su, zahvaljujući fizičkim karakteristikama, dragocena za stimulisanje peristaltičkih pokreta i adsorpciju štetnih materija crevnog sadržaja.

Šta je sena?
Sena je biljka koja u svom lišću sadrži brojne aktivne supstance (senozide A i B, flavonoide, sluzi, tanine, smole i antrahinone) koje deluju direktno na nervne završetke u zidu creva. Svojim delovanjem sena pojačava peristaltiku (pokretljivost) creva, ubrzava prolaz hrane kroz digestivni trakt i deluje laksantno. Dejstvo se ispoljava 6-10 sati po upotrebi.

Front

Šta je Laxomucil Forte?
Laxomucil Forte je biljni preparat, dodatak ishrani, koji sadrži optimalnu kombinaciju dijetetskih vlakana i ekstrakta lista sene sa blagotvornim dejstvom na digestivni trakt. Jedna kesica praška za pripremanje napitka sa prijatnim ukusom šljive sadrži 3,26 g praha semene opne azijske bokvice (*Plantago ovata*) i 0,17 g suvog ekstrakta lista sene (*Cassia angustifolia*), što je ekvivalentno 15 mg senozida B. Laxomucil Forte ne sadrži šećer. Slatkoća potiče od zaslađivača saharin-natrijuma.

Kada se Laxomucil Forte upotrebljava?
Laxomucil Forte se preporučuje kod usporene peristaltike i otežanog pražnjenja creva usled:
- nedovoljnog konzumiranja svežeg voća i povrća (odnosno namirnica bogatih dijetetskim vlaknima),
- nedovoljnog kretanja i bavljenja sportom,
- sprovođenja proteinskih redukcionih dijeta,
- psihičke napetosti,
- postojanja fiziološke atonije creva, posebno česte u poznijim godinama života.

Kako se Laxomucil Forte upotrebljava?
Laxomucil Forte je namenjen odraslima i deci starijoj od 12 godina. Preporučuje se 1 kesica dnevno, uveče. Sadržaj kesice sipati u čašu, preliti sa 200 mL vode, razmutiti i odmah popiti. Preporučuje se da se potom popije dodatna čaša vode.

Šta je još potrebno znati?
Laxomucil Forte ispoljava efekat najčešće 6-10 sati po primeni, a optimalan učinak se postiže posle nekoliko dana kontinuirane primene.
Laxomucil Forte se može koristiti 7 do najviše 14 dana u kontinuitetu. Ukoliko se postigne zadovoljavajući rezultat i reguliše se probava, tretman se može nastaviti dijetetskim proizvodom Laxomucil, po priloženom uputstvu tog proizvoda.
Ipak, ukoliko se nakon perioda od 7 dana ne postigne željeni efekat, potrebno je potražiti savet lekara ili farmaceuta, jer se usporena peristaltika i otežano pražnjenje creva mogu javiti i kao simptomi nekih oboljenja digestivnog trakta.
Laxomucil Forte ne treba da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak preparata.

Laxomucil Forte ne treba koristiti kod različitih oblika opstrukcija, ulceracija i upala organa digestivnog trakta (Kronova bolest, ulcerozni kolitis, abdominalni bol nepoznatog uzroka, krvarenja iz rektuma). Takođe, kod dece mlađe od 12 godina, trudnica i u toku laktacije ne treba primenjivati Laxomucil Forte. Toj populaciji preporučuje se običan Laxomucil (bez dodatka sene).

Osobama sa hroničnim oboljenjima ili bolovima u digestivnom traktu, osobama sklonim alergijskim reakcijama i osobama koje uzimaju lekove protiv infektivnih ili organskih bolesti se savetuje uzimanje preparata Laxomucil Forte isključivo uz prethodnu konsultaciju sa lekarom.

Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti!
Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu i uravnoteženu ishranu!

Kako se čuva Laxomucil Forte?
Čuvati na sobnoj temperaturi, zaštićeno od vlage.
Čuvati van domašaja dece.
Proizvod ne treba koristiti po isteku datuma označenog na pakovanju.

Pakovanje
Kutija sa 7 kesica.

Distributer: **Ivančić i sinovi d.o.o.**, Palmotičeva 13, Beograd, Srbija
Proizvođač: **Ivančić i sinovi d.o.o.**, Brače Trninić 31, Stari Banovci, Srbija

IVANČIĆ I SINOVI ZDRAVLJE - TO JE TRAJANJE

Reverse